



Colofon

Interviews Ingeborg Baumann, Wilma Vermunt
 Eindredactie Jan Doesburg Smits, Patricia Boer
 Foto's Archief Hospice De Heideberg
 Druk en design Uitprinten.nl – IJmuiden

Hospice De Heideberg
 Wulverderlaan 1
 2071 BG Santpoort-Noord
 023 - 549 3214

info@hospicevelsen.nl
 www.hospicevelsen.nl

ANBI-nummer 0097.22.646 t.n.v.
 Stichting Vrijwilligers Terminale Zorg IJmond



Donateursrekening NL37 RABO.015.80.51.092
 t.n.v. VTZ IJmond te Santpoort-Noord

KvK 41.22.50.21

VPTZ-lidnummer 1269

Volg ons op:   



uw **vrijwillige** bijdrage




Hospice
De Heideberg
 Wulverderlaan 1, 2071 BG Santpoort-Noord



Nieuwsbrief 2023



Hospice De Heideberg herbergt vele soorten vrijwilligers: vrijwilligers aan het bed en voor de boodschappen, voor een fleurig bloemetje in huis, klusmannen, bestuurders en tuinverzorgers. Allemaal even belangrijk. In deze Nieuwsbrief 2023 richten wij de schijnwerpers op een drietal vrijwilligers, minder zichtbaar, maar zeker zo belangrijk voor onze organisatie. Zij brengen op hun manier ons huis in beeld.

Bestuurslid Nans Sluiters beheert de portefeuille PR en ondersteunt Personeelszaken. In een interview neemt Nans u mee op een tocht langs de veelheid van haar 'hospicetaken'. Ingeborg Baumann en Wilma Vermunt zijn onze schrijvende troubadours.

Vanachter de schermen zetten zij de hospice op de kaart. In een duo-interview vertellen zij elkaar hoe zij met de hospice in aanraking kwamen en hoe zij hun werkzaamheden daar ervaren.

Alle drie zijn zij trots deel te mogen uitmaken van een team van ruim 100 vrijwilligers die zich dagelijks inzetten voor de gasten in wat Ingeborg heeft gedoopt tot 'Het liefste huis van Velsen'.

Verder een inkijkje in feitjes en cijfertjes van het jaar 2022 en foto's van enkele momenten in onze hospice.



Schrijvers in gesprek

Vrijwilligers Ingeborg Baumann en Wilma Vermunt maken deel uit van de redactie van de Nieuwsbrief en van de PR-commissie van Hospice De Heideberg. Zij vormen het schrijvende deel van deze groep, die in totaal uit negen personen bestaat. Bij een kop koffie bespreekt het tweetal hun ervaringen bij de hospice.

Hoe ben jij bij De Heideberg terechtgekomen?

'Het was om precies te zijn 13 november 2019, toen ik een berichtje kreeg van voormalig PR-lid Patricia Jimmink of ze me een brutale vraag mocht stellen. Nou dat mocht, want ik ben gek op brutale vragen', vertelt Ingeborg. 'De vraag was dus of ik het redactieteam, dat onder meer zorgt voor de Nieuwsbrief, wilde komen versterken. Ik ben van huis uit - en ik geloof al meer dan dertig jaar - tekstschrijver/verslaggever met wisselende periodes van 'drukdrukdruk' en 'wat zal ik nu eens gaan doen?', en zat net in die laatste fase. Dus ja, dat wilde ik.'

Wilma is in 2017 begonnen als vrijwilliger aan het bed bij De Heideberg. 'Dat was al jaren een wens van mij en in die periode had ik wat meer beschikking over mijn eigen tijd. Ik werkte als freelance tekstschrijver/journalist en had me onder meer verdiept in het leven van de mens met dementie. Een paar jaar later werd ik coördinator van Inloophuis Kennemerland, gevestigd in een pand aan de Wulverderlaan, waar voorheen ook de hospice gehuisvest was. Ik ben toen gestopt als vrijwilliger, met de afspraak dat ik terug zou komen als dat weer in mijn leven zou passen. De Heideberg is eigenlijk nooit uit mijn hoofd geweest.'

En wat zijn jouw ervaringen? Wat vind jij ervan?

Ingeborg: 'Je raakt betrokken bij wat ik later 'Het liefste huis van Velsen' ging noemen. Nu versterk ik ook het PR groepje en probeer ik mijn twee petten, ik ben hoofdredacteur van de Jutter | Hofgeest inmiddels, eerlijk af te wisselen. De neiging bestaat natuurlijk zo'n huis-aan-huis krant vol te zetten met mooie berichten over De Heideberg. Want die zijn er. Heel veel zelfs. Over betrokken vrijwilligers, inspirerende bijeenkomsten en 'gewoon' de dagelijkse gang van zaken. Hier in de hospice doe je ertoe. Niet alleen de gasten tot op het laatste moment, maar iedereen die op wat voor manier dan ook een steentje bijdraagt. Geen moment spijt van gehad, ook al zit ik nu in mijn 'drukdrukdruk' periode.' Wilma is het daar helemaal mee eens. 'Het is heel bijzonder om door gasten en hun naasten toegelaten te worden in zo'n bijzondere fase van iemands leven, terwijl iedereen die hier werkt zich er zeer van bewust is dat het niet om ons gaat. Het is vrijwilligerswerk waar je voor kiest, dus we doen het allemaal vanuit ons hart. En dat voel je. Ik ben altijd heel erg trots op wat er bij De Heideberg allemaal kan om het de gasten zoveel mogelijk naar de zin te maken. Het is een geweldig team, waar ik graag deel van uit maak.'

door Ingeborg Baumann & Wilma Vermunt



De laatste fase zo aangenaam mogelijk maken

Nans Sluifers is een van de zes bestuursleden van Hospice De Heideberg. Wat drijft haar?

'Mijn gedeelde portefeuille is Personeelszaken, waaronder het vrijwilligersbeleid valt. Doen wij de goede dingen goed? Hoe halen we vrijwilligers binnen en hoe behouden we ze voor onze organisatie? Door ze goed te begeleiden en op te leiden, ze bij het huis te betrekken en te waarderen, denken wij. Persoonlijk vind ik het mooi, dat deze organisatie wordt gedragen door drie vaste medewerkers en ruim 100 vrijwilligers. Zij worden ondersteund door professionele verpleegkundigen. En iedereen is hier graag, waardoor een heel warme werkomgeving ontstaat. Dat komt vervolgens weer ten goede aan onze gasten, die met liefde worden omringd. Als organisatie moeten wij zorgen voor een fijne en veilige werkomgeving. Wij zijn NOV gecertificeerd, waarmee goed werkgeverschap gewaarborgd wordt.'

Mijn primaire portefeuille is Public Relations. Het is belangrijk onze naamsbekendheid te vergroten en te laten zien hoe groot onze rol is in het regionale palliatieve zorgnetwerk. Daarnaast dragen we graag uit hoe het in onze hospice reilt en zeilt. Door het gebruik van social media, het geven van lezingen, het meewerken aan beurzen en het organiseren van een open huis, creëren we verbinding en betrokkenheid. Ook het contact met de gemeente en de maandelijkse column in de Jutter | Hofgeest dragen daaraan bij. Volgend jaar bestaan we 35 jaar en daar willen we extra aandacht aan besteden met de uitgave van een jubileummagazine.

Hoe wordt de hospice bekostigd?

Vanuit het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport ontvangen we subsidie uit het potje 'Palliatieve terminale zorg'. Ons subsidiebedrag is gebaseerd op het aantal opgenomen gasten in de hospice en onze inzet bij de mensen thuis. Daarnaast vragen we een eigen bijdrage voor hotelmatige kosten. Deze wordt vaak door de zorgverzekeraar vergoed als de gast voldoende aanvullend verzekerd is. Ook zijn we als PR-commissie actief op het gebied van fondsenwerving. Maar daarmee redden we het niet; het onderhoud van het huis bijvoorbeeld kost veel geld. We zijn daarvoor mede afhankelijk van schenkingen van particulieren en bedrijven, fondsen en legaten.

Onze hospice heeft een ANBI-status waardoor schenkingen aan onze stichting fiscaal aftrekbaar zijn binnen de daarvoor geldende regels van de Belastingdienst. Een periodieke gift is overigens altijd aftrekbaar.

Waarom is het goed dat De Heideberg er is?

Wij willen onze gasten de mooiste zorg geven op weg naar het einde. De weg naar ons toe is vaak veel zwaarder dan het verblijf bij ons. Vanaf het moment dat een gast bij ons binnenkomt, draait het om zijn of haar wensen en kunnen familieleden en naasten hun zorgtaken loslaten.

Hoe u ons kunt helpen?

Om de laatste fase van het leven van onze gasten zo aangenaam mogelijk te maken, is geld nodig. Voor zaken als aanschaf of vernieuwing van inventaris voor een sfeervolle kamer, maar ook voor een bloemetje, lekkere hapjes en gevarieerde maaltijden. Voor meer informatie verwijst ik naar 'Het belang voor doneren aan uw regionale Hospice!' op de website www.donerenaangedoelen.nl. Voor uw donatie zijn wij dankbaar!

door Wilma Vermunt

Feitjes en cijfertjes

